

# 訪問看護の内容

看護師やリハビリスタッフが利用者様のお宅を訪問させていただいて提供するサービスの主な内容です。

## 健康状態観察と助言

血圧・体温・呼吸・脈拍などの測定  
病気や症状の観察と助言  
心の健康と相談  
食事内容や栄養指導  
環境整備



## 医師の指示による医療処置

点滴の実施  
床ずれなどの処置  
痰の吸引および指導  
インシュリンの指導、実施  
腹膜透析管理  
ストーマケア  
在宅酸素や人工呼吸器などの管理  
胃ろう、留置カテーテルなどの管理



## 服薬のお手伝い

お薬のセット  
服薬の介助  
湿布、軟膏処置



## 日常生活の看護

食事や排泄ケア  
寝たきり、床ずれ予防のためのケア  
身体清拭、洗髪、入浴、爪切りなど清潔ケア



## リハビリテーション

関節の運動、筋力低下予防運動  
介助方法のアドバイス  
福祉用具の選定や使用方法のアドバイス  
日常生活での食事、排泄、移動、歩行、言語などの訓練

## 認知症ケア

認知症の介護、精神疾患の相談



## 介護予防

健康管理  
低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなど

## ターミナルケア(終末期ケア)

がん末期や終末期を自宅で過ごせるよう支援  
痛みコントロール、緩和ケア  
精神的苦痛の緩和



## その他

ご家族や介護者の心配、悩み事の相談  
社会生活への復帰援助  
他のサービス制度のご紹介

