

訪問看護からの訪問リハビリって何？

訪問看護ステーションから理学療法士等がご自宅等へ訪問し、日常生活に合わせたリハビリを提供します。主に、歩く、立つ、ベッドから起きるなどの動きが安全に行えるように支援します。

病院からの訪問リハビリとは異なり、医師、看護師等の多職種が連携し、「難病」「終末期ケア」「呼吸器疾患」等に対するリハビリの提供も可能です。

急変時でも主治医、看護師、関係各所との連携を図り、対応しています。

理学療法士によるサービス内容

●健康状態の確認

血圧・体温・呼吸・脈拍測定や痛みの有無の確認。

その日の体調に合わせたリハビリを提案、実施をします。

●徒手療法

関節可動域練習、筋力増強練習、リラクゼーション、マッサージ等を行い、疼痛緩和や動きの改善を図ります。

必要時、呼吸指導、排痰、喀痰吸引、嚥下訓練等も行います。

●基本動作練習

座位、起き上がりや自宅内、屋外歩行練習、評価、転倒予防についてのバランス練習の実施、助言をします。

●日常生活動作

ご家庭での家事、排泄、入浴等の動作が安全に行えるように動作練習、評価の実施、助言をします。

●福祉用具・住宅環境整備への助言

日常生活において必要な杖、歩行器、手すり等の福祉用具の選定、相談、使用方法についての助言をします。

●その他

ご家族様方からの不安、困りごと、疑問等への相談、助言等に応じます。

※ご不明な点がありましたら、体験利用も相談に応じます。

安心・安全を第一に、ご希望や目標に沿ったリハビリを提供します。